

Profesjonalny coaching indywidualny



Przykładowe wyzwania, które możesz zaadresować poprzez profesjonalny coaching:

- ✓ coś blokuje cię przed zmianą np. w delegowaniu obowiązków lub wyborze nowej ścieżki życiowej,
- ✓ masz poczucie przytłoczenia np. w kontekście łączenia życia zawodowego i osobistego,
- ✓ odczuwasz brak motywacji lub wypalenie,
- ✓ czujesz dyskomfort w relacjach z ludźmi np. w obszarze asertywności lub dawania feedbacku.

Martyna Albrecht – Head Coach w Albrecht&Partners – posiada międzynarodowy certyfikat International Coaching Community (ICC). Prowadzi indywidualne procesy coachingowe w języku polskim i angielskim. Od 16 lat wspiera kadrę zarządzającą w rozwoju i podnoszeniu ich kompetencji z wykorzystaniem technik coachingowych. Współtworzy Albrecht & Partners od 2015 roku.

Jeśli chcesz zrealizować długo odkładane zmiany, podjąć ważną decyzję i wejść na kolejny poziom w karierze oraz życiu prywatnym, pomoże ci profesjonalny coaching.

Coaching indywidualny szczególnie sprawdza się u osób odpowiedzialnych za zespoły: menadżerów, dyrektorów i właścicieli firm.

Skuteczny coaching opiera się na sprawdzonym, ustrukturyzowanym procesie oraz kompetencjach certyfikowanego coacha, których podstawą jest zadawanie trafnych pytań.

Chcesz dopasować swój sposób pracy do priorytetów życiowych? Nie idź na kompromisy. Znajdź ścieżkę, która będzie zgodna z tobą i pozwoli ci zwiększyć satysfakcję z życia.

W ramach procesu odkryjesz swoje cele, rozwiejesz wątpliwości i nabierzesz nowej perspektywy. Wszystko w atmosferze partnerstwa, zaufania i pełnej poufności.

Bazujemy na standardach International Coaching Community (ICC), gdzie proces obejmuje 6 do 8 sesji na przestrzeni około pół roku. Sesje dostępne są w języku polskim lub angielskim.

Oferujemy także możliwość omówienia wyników testu Clifton Strengths Gallupa i coaching oparty na osobistym zestawie talentów.

Czas trwania procesu: ok. 6 msc

Tryb sesji: stacjonarnie [Warszawa] lub online

Skorzystaj z coachingu:

hello@albrechtpartners.com

www.albrechtpartners.com